

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX- SÃO CAETANO DO SUL- ABRIL DE 2015								
1ª semana	Almoço	1-Apr	2-Apr	3-Apr	4-Apr	5-Apr	6-Apr	7-Apr
		QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA
	PRATO PRINCIPAL	Fricassê de Frango	Tiras de Carne ao M. de Ervilhas	Peixe a Portuguesa	Bifê a Rolê	Frango assado na Maionese	Carne Moída à Primavera	Carne assada com Cenoura
	OPÇÃO	Carne em Cubos	Hamburguer				Nuggets	Quibe
	GUARNIÇÃO	Batata palha	Farofa	Batata Corada C/ Alecrim	Espaguete alho e óleo	Lasanha de berinjela	Acelga ao bacon	Polenta Cremosa
	SALADA 1	Folhas	Legumes	Legumes	Legumes	Grãos	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Doce	Doce	Fruta
	BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
1ª semana	Janta	1-Apr	2-Apr	3-Apr	4-Apr	5-Apr	6-Apr	7-Apr
		QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA
	PRATO PRINCIPAL	Carne de Panela ao Sugo	Frango Crocante	Peixe Assado	Quibe recheado	Escondidinho de Carne Moída	Copa lombo grelhado ao M. de Maracujá	Filé de Coxa ao M. de Ervas
	OPÇÃO	Hamburguer ao Pizzaiollo	Omelete de forno c/queijo				Torta de Frango	Tiras de Peixe
	GUARNIÇÃO	Virado de acelga	Creme de Milho	Pirão	Purê Misto	Chuchu	Jardineira de Legumes	Cenoura c/ Ervilha
	SALADA 1	Cereal	Legumes	Legumes	Legumes	Folhas	Folhas	Folhas
	SOBREMESA	Doce	Doce	Fruta	Doce	Doce	Doce	Fruta
	BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO



CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX- SÃO CAETANO DO SUL - ABRIL DE 2015



CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX- SÃO CAETANO DO SUL ABRIL 2015

5 a  s e m a n a	Almoço	29-Abr	30-Abr
		QUARTA	QUINTA
	PRATO PRINCIPAL	Bife de Panela	Filé de Frango ao Molho Mostarda
	OPÇÃO	Carne Moída c/ Milho	Hamburguer a Parmegiana
	GUARNIÇÃO	Acelga	Purê
	SALADA 1	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Fruta	Fruta
	BEBIDA	SUCO	SUCO
5 a  s e m a n a	Janta	29-Abr	30-Abr
		QUARTA	QUINTA
	PRATO PRINCIPAL	Strogonoff de Frango	Carne assada C/ Azeitonas
	OPÇÃO	Omelete de forno	Nuggets gratinado
	GUARNIÇÃO	Batata Sauté	Macarrão c/ molho branco
	SALADA 1	Folhas	Folhas
	SOBREMESA	Doce	Doce
	BEBIDA	SUCO	SUCO