

**CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX- SÃO CAETANO DO SUL- ABRIL DE 2015**

1ª semana	Almoço	1-Apr	2-Apr	3-Apr	4-Apr	5-Apr	6-Apr	7-Apr
		QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA
	PRATO PRINCIPAL	Fricassê de Frango	Tiras de Carne ao M.de Ervilhas	Peixe a Portuguesa	Bifê a Rolê	Frango assado na Maionese	Carne Moída à Primavera	Carne assada com Cenoura
	OPÇÃO	Carne em Cubos	Hamburguer				Nuggets	Quibe
	GUARNIÇÃO	Batata palha	Farofa	Batata Corada C/ Alecrim	Espaguete alho e óleo	Lasanha de berinjela	Acelga ao bacon	Polenta Cremosa
	SALADA 1	Folhas	Legumes	Legumes	Legumes	Grãos	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Doce	Doce	Fruta
	BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
1ª semana	Janta	1-Apr	2-Apr	3-Apr	4-Apr	5-Apr	6-Apr	7-Apr
		QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA
	PRATO PRINCIPAL	Carne de Panela ao Sugo	Frango Crocante	Peixe Assado	Quibe recheado	Escondidinho de Carne Moída	Copa lombo grelhado ao M. de Maracujá	Filé de Coxa ao M. de Ervas
	OPÇÃO	Hamburguer ao Pizzaiollo	Omelete de forno c/quiejo				Torta de Frango	Tiras de Peixe
	GUARNIÇÃO	Virado de acelga	Creme de Milho	Pirão	Purê Misto	Chuchu	Jardineira de Legumes	Cenoura c/ Ervilha
	SALADA 1	Cereal	Legumes	Legumes	Legumes	Folhas	Folhas	Folhas
	SOBREMESA	Doce	Doce	Fruta	Doce	Doce	Doce	Fruta
	BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

**CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX- SÃO CAETANO DO SUL - ABRIL DE 2015**

	Almoço	8-Apr	9-Apr	10-Apr	11-Apr	12-Apr	13-Apr	14-Apr
		QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA
2ª semana	PRATO PRINCIPAL	Copa lombo assado ao Alho	Quibe Recheado	Filé de coxa assado	Carne em cubos	Tiras de carne á Chinesa	Lagarto ao M.Madeira	Carne de panela c/ páprica
	OPÇÃO	Nuggets	Omelete de Frios	Almondegas			Quibe assado	Tiras de Peixe
	GUARNIÇÃO	Virado de legumes	abóbora c/ salsa	Creme de milho	Abobrinha napolitana	Macarrão Primavera	Couve	Batata gratinada c/ presunto
	SALADA 1	Folhas	Legumes	Legumes	Legumes	Legumes	Folhas	Grãos
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Fruta	Fruta
	BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
2ª semana	Janta	8-Apr	9-Apr	10-Apr	11-Apr	12-Apr	13-Apr	14-Apr
		QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA
	PRATO PRINCIPAL	Carne a Portuguesa	Carne em Tiras c/ molho de tomate	Cupim assado	Sobrecoxa Gratinada	Peixe ao forno	Frango Caípira	Carne assada c/ ervilhas
	OPÇÃO	Almondegas de Frango	Torta salgada	Hamburguer a Pizzaiolo			Omelete de Legumes	Almondegas
	GUARNIÇÃO	Macarrão alho e óleo	Batata palha	Purê Gratinado	Batata corada	Pirão	Abobrinha	Mix de folhas
	SALADA 1	Folhas	Folhas	Folhas	Legumes	Folhas	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Fruta	Doce	Doce	Doce	Fruta	Doce
	BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO

CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX- SÃO CAETANO DO SUL - ABRIL DE 2015

3ª semana	Almoço	15-Apr	16-Apr	17-Apr	18-Apr	19-Apr	20-Apr	21-Apr
		QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA
	PRATO PRINCIPAL	Filé de Coxa Grelhado	Bife de Panela ao M. escuro	Carne em Cubos	Sobrecoxa c/ Ervas	Lagarto ao M. Roty	Carne assada ao alho	Cupim ao Molho
	OPÇÃO	Moida Colorida	Omelete de frios	Nuggets			Moida	
	GUARNIÇÃO	Berinjela alho e óleo	Capeletti à Primavera	Virado de legumes	Purê de batata	Quibebe c/ salsa	Abobrinha á parmegiana	Lasanha
	SALADA 1	Folhas	Legumes	Legumes	Grãos	Legumes	Cereal	Folhas
	SOBREMESA	Fruta	Fruta	Doce	Doce	Doce	Doce	Fruta
	BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
3ª semana	Janta	15-Apr	16-Apr	17-Apr	18-Apr	19-Apr	20-Apr	21-Apr
		QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA
	PRATO PRINCIPAL	Lombo Assado ao M. de laranja	Tiras de frango c/ milho	Bife Rolê	Quibe assado recheado	Filé de peixe à Portuguesa	Frango Gratinado	Carne de Panela c/ Páprica
	OPÇÃO	Omelete de Queijo	Moida Colorida	Almondegas de frango			Tiras de carne	
	GUARNIÇÃO	Purê gratinado c/ presunto e queijo	Chuchu sautê	Polenta de corte ao sugo	Cenoura sautê	Legumes Mistos	Escarola ao Bacon	Cuzcuz de legumes
	SALADA 1	Legumes	Folhas	Legumes	Folhas	Folhas	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Doce	Doce	Fruta	Doce	Doce	Doce	Fruta
	BEBIDA	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO	SUCO
							Tiradentes	



CARDÁPIO - REFEIÇÕES MARMITEX- SÃO CAETANO DO SUL ABRIL 2015

5 <sup>a</sup> semana	Almoço	29-Abr	30-Abr
		QUARTA	QUINTA
	PRATO PRINCIPAL	Bife de Panela	Filé de Frango ao Molho Mostarda
	OPÇÃO	Carne Moída c/ Milho	Hamburguer a Parmegiana
	GUARNIÇÃO	Acelga	Purê
	SALADA 1	Legumes	Legumes
	SOBREMESA	Fruta	Fruta
	BEBIDA	SUCO	SUCO
5 <sup>a</sup> semana	Janta	29-Abr	30-Abr
		QUARTA	QUINTA
	PRATO PRINCIPAL	Strogonoff de Frango	Carne assada C/ Azeitonas
	OPÇÃO	Omelete de forno	Nuggets gratinado
	GUARNIÇÃO	Batata Sautê	Macarrão c/ molho branco
	SALADA 1	Folhas	Folhas
	SOBREMESA	Doce	Doce
	BEBIDA	SUCO	SUCO